

SOÑÁ EN GRANDE... REALISTAS ABSTENERSE

"Se todo lo que puedes Ser"



"Los que dicen que es imposible no deberían molestar ni interrumpir a los que están haciendo." Thomas Edison

¿Cuántas veces compartimos nuestras ideas y proyectos con amigos o conocidos y recibimos como respuesta un listado de consejos "realistas" sobre nuestro futuro, con explicaciones sobre el sinnúmero de razones por las que nos conviene quedarnos en el mismo lugar de siempre?

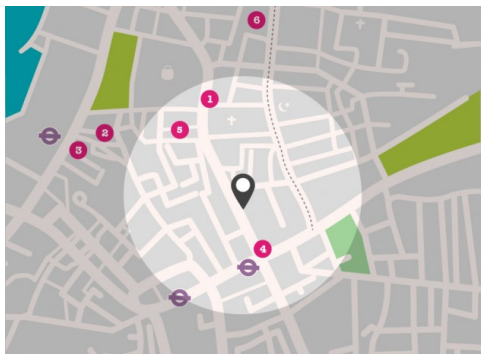
"Justo ahora vas a renunciar? Estás loca?" "Y si no conseguís otra cosa?" "Esperá un poco... No es el momento indicado" "En realidad no estás tan mal así", "ya estás grande para pensar en cambios", "este es un trabajo seguro" "tal vez te acepten el proyecto que presentaste, aguanta un poco más..."

Estas conversaciones, muchas veces, resuenan con nuestro crítico interno, y nos impiden emprender nuevos desafíos porque de antemano nos etiquetamos como incapaces, y terminamos aceptando las cosas como están, sin desarrollar las acciones para cambiarlas. Nos convertimos en prisioneros de nuestras propias justificaciones.



Rodeate de las personas “adecuadas”

La visión personal de las circunstancias externas está marcada por la **subjetividad**. Cada uno ve la realidad en base a sus propias experiencias, creencias, valores y expectativas, así que encontrarás tantas opiniones como personas les preguntes. No existe algo así como la verdad absoluta. Además, también puede ocurrir que muchos de tus compañeros te hayan conocido haciendo lo que estás haciendo ahora, lo que siempre te vieron hacer y lo que esperan que hagas; y desde ese lugar te adviertan que el cambio que deseas es imposible. Y lo es... en la mente de quienes lo afirman; y esto también vale para vos si sos el dueño de esa vocecita interior que te está repitiendo: “Eso es imposible”.



Con esto no estoy diciendo que dejemos de escuchar las ideas, perspectivas, opiniones, y vivencias de otras personas. Todo lo contrario. Muchas veces la gente confunde escuchar con dejarse influenciar y no es lo mismo. Buscar otras opiniones y perspectivas diferentes, pedir apoyo a aquellos profesionales que ya son lo que queremos ser, y usarlos como referentes en la transición profesional, puede ser enriquecedor y constructivo para lograr lo que queremos, siempre y cuando asumamos la responsabilidad de sopesar el valor y la utilidad de esos comentarios en nuestra vida, de lo contrario estaríamos perdiendo la oportunidad de explorar el camino hacia la libertad, la elección, el deseo y la voluntad. Si no entendemos esto, seguiremos delegando en otros, aquello que podemos decidir por nosotros mismos, provocando frustración y desmotivación en nuestra vida.

Imposible lo vamos a cambiar por ¿Cómo puede ser posible?

En una parte del inspirador discurso que Steve Jobs pronunció en la Universidad de Stanford dice: *“Su tiempo tiene límite, así que no lo pierdan viviendo la vida de otra persona. No se dejen atrapar por dogmas – es decir, vivir con los resultados del pensamiento de otras personas-. **No permitan que el ruido de las opiniones ajenas silencie su propia voz interior.** Y más importante todavía, tengan el valor de seguir su **corazón e intuición**, que de alguna manera ya saben lo que realmente querés llegar a ser. Todo lo demás es secundario”*



Coincido plenamente con sus palabras. Por eso en este post me interesa subrayar la importancia de empezar a escucharnos, a captar momento a momento lo que nos ocurre internamente y a medida que nos abrimos a los que nos sucede, comenzamos a tomar conciencia de lo que sentimos, de lo que pensamos, favoreciendo la auto-percepción y la auto-aceptación, asumiendo la responsabilidad de que mi Ser está definido desde mi mismo, independientemente de la actitud del otro o de las circunstancias externas, porque soy yo el que elige como responder en cada situación.

Gracias por leerme, me encantará saber tu opinión y conocer tu experiencia. Además si te gustó, podés compartirlo en tus redes sociales favoritas.

** Por Karina Reynoso Master Coach Ontológico – Counselor ECP